

In case of emergency!

Blood Type: _____

Medications: _____

Special Instructions:

Emergency Contact:

Name: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ Zip: _____

Phone: _____

Email: _____

Percorso: _____

Percorso: _____

Percorso: _____

Percorso: _____

BIKE 2 WORK



VADO A LAVORO IN BICI
CICLOMOBILISTI

ciclomobilita.forumfree.it

BIKEtoWORK: COSA SERVE ?

- CATARIFRANGENTI ARANCIONI su RUOTE e PEDALI, e ROSSO SU POSTERIORE + CAMPANELLO
- CATENA/LUCCHETTI AD U
- CASCHETTO (opzionale ma meglio averlo)

Se superano i 2/3 km

- pompa e camera d'aria di riserva
- accessori per riparare la gomma (tip top)

Se si viaggia di sera

- LUCE ANTERIORE
- LUCE POSTERIORE
- GILET FOSFORESCENTE

Se piove

- mantella impermeabile
- cuffia da doccia da mettere sul casco.